

**CONSIGNES DE SÉCURITÉ**



# MANUTENTIONS MANUELLES

## MANUTENTION MANUELLE

Toute opération exigeant l'effort physique d'un ou plusieurs travailleurs

### QUI EST CONCERNÉ ...

BTP (Bâtiment et travaux publics)  
Métallurgie (Ateliers et usines)  
Alimentation (Docks de stockage)

## RISQUES AU TRAVAIL

- Mal de dos
- Mal aux articulations
- Entorses, luxations
- Fractures, contusions, plaies
- Chute de la charge

**1** On ne porte pas de charge pesant plus de 25 kg



On risque de se faire mal au dos

**2** On ne pousse pas les charges



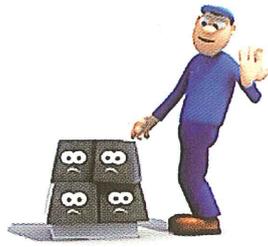
On risque de se faire mal aux cervicales

**3** On ne tire pas non plus les charges

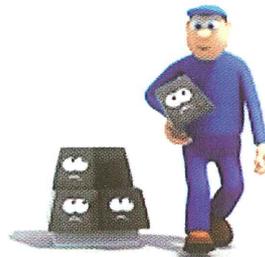


On risque de se faire mal aux articulations

**4** On ne prend pas plusieurs paquets ensemble



On risque de les faire tomber...



On les prend un par un



Quand la charge est trop lourde ou quand il y a plusieurs paquets on utilise un appareil de levage

**6**



Pour soulever une charge il ne faut pas se mettre trop loin



On risque de se faire mal au dos

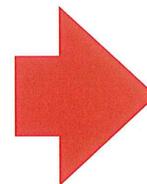


Il faut se positionner au-dessus et plier les genoux

**7**



Pas de prise = danger



Utiliser des moyens de préhension

# FICHE CHEF CHANTIER

## ANALYSE DES SITUATIONS PREOCCUPANTES ASSOCIES AUX MANUTENTIONS MANUELLES

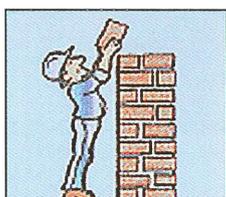
Observez et analysez les situations préoccupantes, cela vous permettra d'identifier les phases de travail nécessitant des actions correctives. Ces actions seront des aménagements, des modifications ou des conseils. Les principales opérations ou situations préoccupantes sont données ci-dessous :

### POSTURES



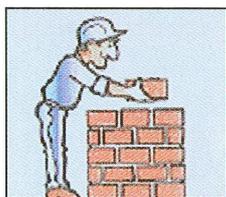
**Position courbée à plus de 45° :**  
Risque de lésions au niveau de la colonne vertébrale

Inciter les salariés à adopter la bonne posture (plier les genoux)



**Dépôt de charge en hauteur :**  
Imprécision des gestes = Risque d'accident

Organiser des plans de dépose entre le sol et la hauteur finale



**Charges à bout de bras :**  
Imprécision des gestes = Risque d'accident

Inciter les salariés à se poster correctement. Poser et pousser



**Torsion latérale du corps :**  
Risque de lésions au niveau de la colonne vertébrale

Inciter les salariés à positionner les objets à 10 heures



**Position à genoux :**  
Risque de détérioration des articulations

Obtenir des genouillères pour les salariés

### MASSES DES CHARGES ET FREQUENCES



**Utilisation répétée, plus de 5x par minute :**  
Risque de douleurs au dos et aux épaules (TMS)

Inciter les salariés à varier les hauteurs. Faire des pauses (1mn)



**Masses supérieures à 25kg en répétitif :**  
Risque de douleurs au dos et aux épaules (TMS)

Diviser la charge ou faire les manutentions à 2 personnes



**Difficultés de préhension :**  
Risque de chute de la charge et de blessure du salarié

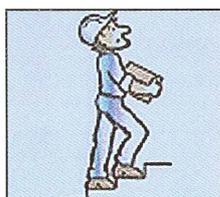
Utiliser des moyens mécaniques (brouette, plateau, diable)

### DISTANCES ET TRANSPORT DE CHARGES



**Distance supérieure à 10 m :**  
Augmente la pénibilité du travail et les risques d'accidents

Faire déposer les matériaux au plus près de la zone de travail



**Montée ou descente :**  
En montée, la pénibilité est 3 x supérieure. En descente, il y a risque de chute

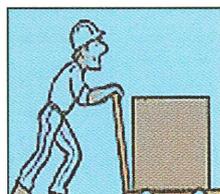
Utiliser des moyens mécaniques (grue, élévateur, dessertes)



**Obstacles, difficultés de déplacement :**  
Pénibilité et risque de chute de plain pied

Ranger, débarrasser les zones de circulation

### DISTANCES DE TRANSPORT DES CHARGES



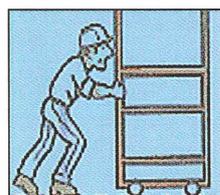
**Poids des charges poussées :**  
Max 600kg sur un transpalette et 80kg sur une brouette

Faire la chasse aux chargements trop lourds



**Sols avec dénivelés :**  
Augmente considérablement les efforts et la pénibilité du travail.

Modifier l'inclinaison des passerelles (5 cm / mètre max)



**Matériel ou sol en mauvais état :**  
Augmente considérablement les efforts et la pénibilité du travail

Veiller au bon état des sols et des roues des chariots, diables, etc...